

宮城・山形 名物グルメ

miyagi

宮城

蔵王チーズ

蔵王山麓の新鮮な生乳を素材とするナチュラルチーズ。濃厚でコクのある味わいでありながら、なめらかでまろやか、食べやすい。蔵王の生乳のやさしい美味しさを満喫できます。



里いも

蔵王町の特産品の一つである里いもは、宮城県で秋の行楽シーズンに行われる芋煮会に必須の食材です。蔵王町の里いもは、ねっとりとした食感が特徴です。

川崎そば

昼夜の気温差が大きい川崎町はそばづくりが盛ん。めん棒会の5店舗を中心に味わえます。



川崎こんにやく

川崎町特産のこんにやく芋を原料に、昔ながらの製法で風味豊かに仕上げられています。「味がしみやすい」と好評です。



宮城風芋煮

味噌味ベースで、豚肉を使うのが最大の特徴。里芋、ゴボウ、白菜、大根他、多くの具材を使って仕上げます。



yamagata

山形

ライザレストラン 石窯焼きピザ

本場イタリアから直輸入した石窯で焼いた手作りピザ。県外からやって来るファンも多い、大人気メニューです。



果物

果樹王国・山形県。上市市では、全国に名高い「さくらんぼ」をはじめ、「ぶどう」や「ラ・フランス」、「干し柿」など、一年を通して様々な果物をお楽しみいただけます。果物狩りもおススメ。



稲花餅(いももち)

蔵王温泉名物の可愛らしいお餅です。下に敷く笹の葉は、蔵王の山の「くま笹」。やさしい甘さを笹の香りと共にお楽しみください。

かみのやまワイン

蔵王山麓で丹精込めて栽培し、収穫された良質なぶどうで作ったワインです。心地よい香りと味わいの絶妙なバランスが自慢。

飛行機

新千歳	FDA・約1時間20分	山形
羽田	JAL・約1時間	山形
小牧	FDA・約1時間10分	山形
伊丹	JAL・約1時間20分	山形

羽田	ANA・約1時間	庄内
----	----------	----

※おいしい山形空港から山形市内へは、山形空港シャトルで約35分
 ※おいしい庄内空港から鶴岡市内へは、バスで約25分
 ※おいしい庄内空港から酒田市内へは、バスで約35分

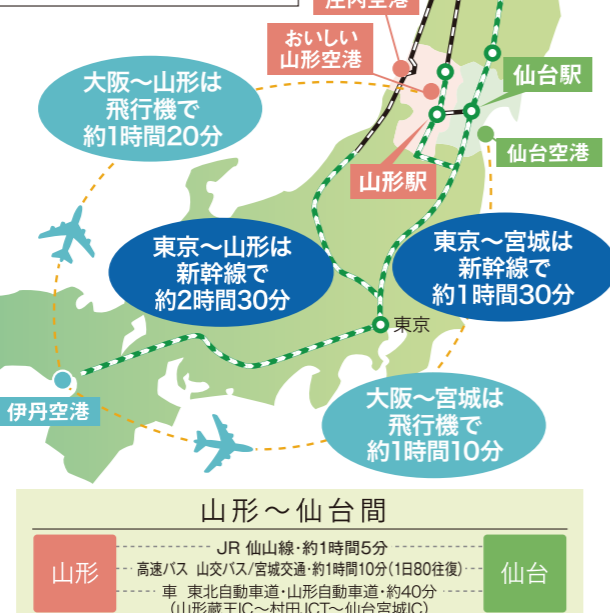
新幹線

東京	山形新幹線【つばさ】	山形
	約2時間30分	
	上越新幹線【とき】・羽越本線【いなほ】	鶴岡
	約3時間30分	

山形県に関するお問い合わせ

- やまがた観光情報センター
山形県山形市城南町1-1-1 霞城セントラル1F
☎023-647-2333
- おいしい山形プラザ 観光情報コーナー
東京都中央区銀座1-5-10 おいしい山形プラザ2F
☎03-5250-1750
- 山形県大阪事務所
大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8F
☎06-6341-6816
- 山形県名古屋事務所
愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4F
☎052-265-9841
- 山形県観光物産情報センター札幌
北海道札幌市中央区北一条西二丁目 北海道経済センター5F
☎011-231-3080

宮城・山形への アクセス



飛行機

新千歳	ANA/ADO/JAL/APJ/IBX・約1時間5分	仙台
成田	ANA・約1時間	
中部	ANA/IBX/APJ・約1時間10分	
伊丹	ANA/JAL/IBX・約1時間10分	
関西	APJ・約1時間20分	
神戸	SKY・約1時間20分	
出雲	FDA/JAL・約1時間25分	
広島	ANA/IBX・約1時間20分	
福岡	ANA/JAL/IBX・約1時間45分	
那覇	ANA/APJ・約2時間40分	

※仙台空港から仙台駅へは、仙台空港鉄道で最速17分
 季節によって、若干所要時間が変わることがあります。

新幹線

東京	東北新幹線【はやぶさ】	仙台
	約1時間30分	

宮城県に関するお問い合わせ

- 宮城県観光情報発信センター
宮城県仙台市青葉区本町三丁目8-1 宮城県庁内
☎022-211-2822
- 宮城県東京事務所観光物産サービスセンター
東京都豊島区東池袋一丁目2-2 宮城ふるさとプラザ内
☎03-5956-3511
- 宮城県大阪事務所
大阪府大阪市北区梅田一丁目3-1-900 大阪駅前第1ビル9F
☎06-6341-7905
- みやぎ観光情報センター
北海道札幌市中央区南二条東一丁目11-12 フラータ札幌506
☎011-223-1155

まいとりっぷ

宮城・山形蔵王への旅

蔵王



宮城蔵王

大地の力強さと自然の神秘。
雄大な景観は圧巻、蔵王の象徴「御釜」。
エメラルドグリーン^{おかま}の湖水で有名な蔵王の御釜。
実は魚の棲めない強酸性の火口湖で、
山頂付近は夏でもひんやり涼しいことから、
夏の観光にもおすすめ！

みやぎ蔵王の樹氷めぐり

暖房付乗用雪上車「ワイルドモンスター号」に乗って、希少な樹氷を見に行こう！

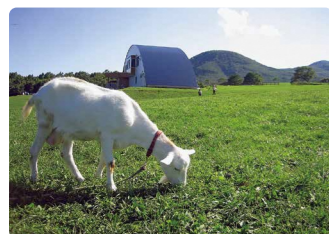
所在 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字倉石岳 国有林内
問合 みやぎ蔵王スキー場 すみかわスノーパーク ☎0224-87-2610



御釜は、どうやってできたの？

噴火で生まれた窪地(火口)に、雨や地下からの湧き水、雪解け水が集まり溜まったことで形成された火口湖です。お米を炊く釜に形状が似ていることから、その名がつけられました。気象条件で湖水の色が変化するので「五色沼」とも呼ばれています。
《見頃》4月下旬～11月下旬

周辺の見どころスポット



ふれあい牧場 蔵王ハートランド

広大な牧場では、ヒツジやヤギなどの動物と触れあうことができます。乳製品の手作り体験も人気です。(12月～3月は冬期休業)

所在 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉 字七日原201
交通 東北自動車道村田ICから車で約30分
問合 ふれあい牧場 蔵王ハートランド ☎0224-34-3769



みやぎ蔵王こけし館

全国の伝統こけしを系統別に分かりやすく展示。こけし製作実演見学や絵付けの体験をすることができます。

所在 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉 字新地西裏山36-135
交通 東北自動車道村田ICから車で約30分
問合 みやぎ蔵王こけし館 ☎0224-34-2385



神の湯

青森ヒバの香りに包まれながら入浴することができます。付近には町営駐車場があり、無料で利用することができます。

所在 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉 仲町32
交通 東北自動車道村田ICから車で約30分
問合 共同浴場 神の湯 ☎0224-34-1990



梨

宮城県内第1位の生産量を誇る蔵王の梨。秋には各農園で梨狩りが楽しめ、みずみずしい梨が味わえます。

所在 宮城県刈田郡蔵王町内
交通 最寄り駅 JR東北新幹線白石蔵王駅
問合 蔵王町観光案内所 ☎0224-34-2725



国営みちのく 杜の湖畔公園

釜房ダムの湖畔に位置する東北地方唯一の国営公園。四季ごとに園内中に咲き誇る花々や、一年を通してイベントが開催されています。

所在 宮城県柴田郡川崎町大字小野字 二本松53-9
交通 宮城川崎ICから車で直進約5分
問合 みちのく公園管理センター ☎0224-84-5991



青根温泉じゃっぼの湯

川崎町の公衆浴場「じゃっぼの湯」は青根の湯を満喫できる贅沢な100%天然温泉。晴天時には駐車場から金華山まで望むことができます。

所在 宮城県柴田郡川崎町青根温泉9-1
交通 宮城川崎ICから車で約14分
問合 じゃっぼの湯(青根温泉区民の会) ☎0224-87-2188



イーレ!はせくら王国

廃校を活用し、食と体験の観光交流拠点として生まれ変わった施設。カフェレストラン「支倉庭」や、家族で楽しめるイベントを開催。

所在 宮城県柴田郡川崎町支倉字 塩沢9
交通 宮城川崎ICから車で約13分
問合 イーレ!はせくら王国 ☎0224-51-9131



お釜ピザ 森のピザ工房・ルヴォワール

川崎町内から、青根温泉に向かう国道457号沿いにあり、テレビで紹介されてから一躍有名に。蔵王の御釜をモチーフにしたピザが有名。

所在 宮城県柴田郡川崎町大字前川字 松葉森山6-5
交通 宮城川崎ICから車で約10分
問合 森のピザ工房・ルヴォワール ☎0224-86-4678

山形蔵王

四季折々に移ろう表情。
桜、新緑、紅葉、そして冬の芸術品「樹氷」。

大自然の中で楽しむトレッキング、スキー、
ロープウェイから望む満天の星空や
幻想的にライトアップされた樹氷、
温泉に美食・美酒…
一年を通した贅沢がここにあります。

樹氷は、どうしてできるの？



樹氷は、針葉樹のオオシラビソが雪と氷に覆われてできます。
冬の初め季節風で運ばれた雲粒(過冷却水滴)による着氷と着雪
で樹が覆われ、風上に向かって発達し、雪のすき間に多くの雪片が
とり込まれ、固くなり樹氷へと成長します。
《見頃》例年/12月下旬～3月上旬(最盛期/1月下旬～2月下旬)

周辺の見どころスポット



西蔵王の大山桜

山形市を一望できる西蔵王高原
に点在するオオヤマザクラ群。
4月下旬から5月上旬ごろ、濃いピ
ンク色の大きな花を咲かせます。

所在 山形県山形市土坂(西蔵王放牧場)
交通 JR山形新幹線 山形駅から車で約30分
問合せ 山形市観光案内センター
☎023-647-2266



ドッコ沼

標高1400mの蔵王中央高原にあ
る、エメラルドグリーンに輝く神秘
の沼。散策路もあり、トレッキング
を気軽に楽しむことができます。

所在 山形県山形市蔵王温泉
交通 JR山形新幹線 山形駅から車で約40分
蔵王中央ロープウェイ7分
問合せ 蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



蔵王温泉

開湯1900年以上。湯量が豊富
で、日本有数の強酸性の硫黄泉
は「美肌の湯」として知られてい
ます。大露天風呂も人気です。

所在 山形県山形市蔵王温泉
交通 JR山形新幹線 山形駅から車で約40分
問合せ 蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



蔵王温泉スキー場

雪質抜群のパウダースノーで、樹
氷の間を抜ける変化に富んだ
コースを楽しむことができます。
夜は幻想的な樹氷ライトアップも。

所在 山形県山形市蔵王温泉
交通 JR山形新幹線 山形駅から車で約40分
問合せ 蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



蔵王猿倉レストハウス

蔵王エコラインの山形県側に位
置し、「子供たちの遊び場」として
釣りやスキー、おいしい食事を楽し
むことができます。

所在 山形県上市市蔵王字蔵王山2843-1
交通 JR山形新幹線 かみのやま温泉駅から
車で約20分
シャトルバス運行あり
問合せ 蔵王猿倉レストハウス
☎023-679-2211



蔵王刈田リフト

蔵王名物「御釜」観賞の拠点。御
釜へのリフト乗車中の新緑や錦
秋の景色は感動の一言です。名
物「玉こんにゃく」も販売。

所在 山形県上市市蔵王坊高原
交通 JR山形新幹線 かみのやま温泉駅から
車で約45分
シャトルバス運行あり(春～秋)
問合せ 蔵王ライザワールド株式会社
☎023-679-2311



蔵王ライザワールド

パウダースノーの雪質を誇り、樹
氷も見ることができるスキー場。
BBQ・ピザ作り体験も。石窯焼き
ピザは通年人気のメニューです。

所在 山形県上市市蔵王坊高原
交通 JR山形新幹線 かみのやま温泉駅から
車で約30分
シャトルバス運行あり
問合せ 蔵王ライザワールド株式会社
☎023-679-2311



ジンギスカン

鉄なべを囲むジンギスカンは、蔵
王温泉が発祥と言われています。
新鮮でヘルシーな羊肉を各店の
特色あるタレでご賞味あれ。

所在 山形県蔵王地域各所
問合せ 蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328
蔵王猿倉レストハウス
☎023-679-2211



1 山寺(宝珠山立石寺)

貞観2年(860年)に慈覚大師円仁によって開山された東北を代表する天台宗の古刹。五大堂からの眺めはまさに絶景です。
問合/立石寺山門寺務所
☎023-695-2843



1 蔵王エコライン

蔵王連峰を東西に横断する山岳道路。山頂まで見どころがたくさん!新緑から紅葉まで、どの時期でも趣の異なる景観を楽しむことができます。
問合/蔵王町観光案内所
☎0224-34-2725
問合/川崎町観光協会
☎0224-84-6681



2 不動滝

蔵王山中の瀑布のうち、もっとも規模の大きな滝です。深山の中の滝といった趣があり、数多くの文人墨客に親しまれています。蔵王エコライン沿いの滝見台からの眺めは絶景です。
問合/蔵王町観光案内所
☎0224-34-2725



2 観松平 いろは沼

蔵王の定番の散策コースのひとつです。木道の散策路が整備されており、初夏にはさまざまな高山植物が咲き誇ります。
問合/蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



3 クアオルト(空色・暮色ウォーキング)

気候性地形療法を用いた、頑張らないで運動効果をも高めるウォーキング。専門ガイド案内のもと、自然を感じながらウォーキングを楽しむことができます。
問合/上市市観光物産協会
☎023-672-0839



4 かみのやま温泉

開湯560余年の歴史を誇る「かみのやま温泉」。市内には昔ながらの共同浴場や足湯があります。浴衣姿でまち歩きをしながら温泉を楽しんでみては。
問合/上市市観光物産協会
☎023-672-0839



5 蔵王坊平ペンション村

坊平ペンション村の目の前には四季折々の表情を見せる蔵王坊平高原が広がります。自然に囲まれたひとときを過ごしてみたい。
問合/蔵王坊平観光協議会
☎023-679-2311

6 蔵王ペンション村

蔵王温泉の麓、花と緑に囲まれた小高い丘のくつろぎの場所。初夏や秋には各ペンション自慢の庭を公開するオープンガーデンも。
問合/ペンションステラ
☎023-679-2320



7 蔵王地藏尊

災難避け、諸願成就のお地藏様。「蔵王大権現」「蔵王大黒天」とともに、「蔵王三大神」として祀られています。
問合/蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



8 湯の花

蔵王温泉の源泉から湧き出る温泉の成分が沈殿してできたものです。入浴剤として、ご自宅でも蔵王温泉の雰囲気をお楽しみください。
問合/蔵王温泉観光協会
☎023-694-9328



3 こけし橋

こけし発祥の地遠刈田温泉で、訪れる人々を出迎えてくれるこけし橋。そこでは、蔵王連峰の四季折々の景色を楽しむことができます。
問合/蔵王町観光案内所
☎0224-34-2725



4 慢瑤茶の「雪花冰」

台湾のかき氷「雪花冰(しゅふあーびん)」はフワフワの食感が人気。ベースの氷やソース、トッピングを自分でチョイスして楽しめます。
問合/☎0224-34-4218



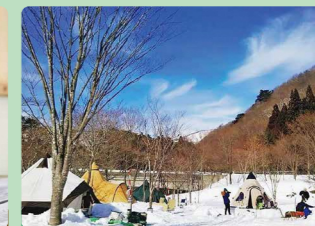
5 キャニオニング

渓流を歩いたり、登ったり、飛び込んだり、流されたり。気軽な沢遊びから、技術が求められる渓谷探検まで、渓流を満喫する新スポーツです。
問合/ZAOC(ザオック)
URL <https://www.zaoc.org>



6 Fattoria AL FIORE

イタリアンシェフが地元の食材の良さをさまざまな手法で味わってほしいと一念発起して醸造をスタートしたワイナリー。
問合/☎0224-87-6896



7 るぼの森

テントやタープ、ランタンなど必要なキャンプ用品がほぼレンタル可能。万が一荒天になってもセンターハウスに宿泊できるので安心。
問合/☎0224-84-6611



8 みやぎ蔵王セントメリースキー場

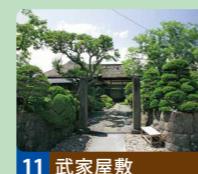
初心者向けから上級者向けまで5つのコースがあり、キッズランドにはスノーエスカレーターも完備のため、ファミリーに人気。グリーンシーズングレンデも整備し、夏～秋にかけても滑走可能。
問合/☎0224-84-5880



9 霞城公園



10 上山城郷土資料館



11 武家屋敷



12 御田ノ神湿原



13 蔵王鉱山歴史資料館



14 こんにやく料理



9 みやぎ蔵王スキー場 すみかわスノーパーク



10 みやぎ蔵王えぼしリゾート



11 宮城蔵王キツネ村



12 長老湖



13 鎌倉温泉



14 峩々温泉