

置賜地域

置賜 そこは人の温かさに出会える場所

置賜地方は山形県の南部に位置し、吾妻連峰や飯豊連峰に囲まれた自然豊かな地域です。地域内の隣接する市町が協同することで、農山村体験をはじめ、伝統工芸、先端技術、歴史など幅広い学習素材の提供が出来、最大300名の受入が可能です。心と心が触れ合い、人の温かさに出会う場所、置賜へ是非お越しください。



※伊達・上杉に始まる置賜文化

福島南部から伊達氏が本拠地を置賜地方に移したのは戦国時代の初め。伊達政宗もここで生まれ多感な青年時代を過ごしています。さらに江戸時代になると上杉家の封地となり、以来明治まで12代に渡り置賜は上杉家の下で独自の文化を発展させます。それは今なお色濃くこの地に残り、美しい郷土を今に伝えています。



置賜の宿泊施設



赤湯温泉 旅館・ホテル

900年余の歴史を持ち、上杉時代には米沢藩の湯治場として栄えました。名君鷹山公のお気に入り温泉だったと伝えられています。



小野川温泉 旅館・ホテル

環境庁による「ふるさといきもの里」に指定され、毎年6月から7月にかけて蛍が自然発生する、自然と水が美しいところです。



農山村地域農家民宿

いま失われつつあるものがそこにあります。そこでしか体験できないものに触れ、そして学んだものは将来必ず生きてくると 생각합니다。

置賜地域 標準モデルコース 1

1日目

- 出発地
- 米沢市内にて市街地散策・自主研修
「米沢市自主研修ページ(P41)」ご参照ください
- 市内にて各自昼食 食後宿泊先へ移動
- 旅館・ホテル泊
赤湯温泉「瀧波」もしくは小野川温泉「河鹿荘」など

2日目

- 旅館・ホテル
- 受入農家との対面式
「米沢市(P21)、長井市(P22)、高畠町(P23) 川西町(P24)、白鷹町(P25)、飯豊町(P26) 各地域のページをご参照ください
- 終日農林作業体験学習(家庭作業含む)
※指導は各農家民宿の家族 ※昼食は各家庭にて
- 農家民泊

3日目

- 宿泊農家とお別れ式
(時間があれば午前中体験学習)
- お買い物・昼食
高畠町「よねおりかんこうセンター」または飯豊町「めざみの里観光物産館」
- 目的地

置賜地域 標準モデルコース 2

1日目

- 出発地
- 天元台高原にてハイキングなどアクティビティ体験
「天元台高原ページ(P31)」ご参照ください
- 旅館・ホテル泊
赤湯温泉「瀧波」もしくは小野川温泉「河鹿荘」など

2日目

- 旅館・ホテル
- ペンションオーナーとの対面式
- 終日各種体験学習
※指導は各ペンションのスタッフまたは外部指導者
「キラキラ王国(P32)」ご参照ください
- ペンション泊

3日目

- ペンションオーナーとお別れ式
- 米沢市内にて市街地散策・自主研修
「米沢市自主研修ページ(P41)」ご参照ください
- お買い物・昼食
高畠町「よねおりかんこうセンター」または飯豊町「めざみの里観光物産館」
- 目的地

最大300名様 受入可能

※6市町協同受入の場合

- 豊富な学習内容—全域の体験メニューから選択可
- 安心の受入態勢—市・町間の緊密な連携
- 問合せに便利—総合窓口を設置
- 便利なアクセス—新幹線利用可能 隣接県から至近

置賜地域 教育旅行総合窓口

よねおり かんこうセンター

山形県東置賜郡高畠町大字福沢 7-1072
電話：0238-57-2140
FAX：0238-57-4034



心と心が 触れ合える 置賜地域の市町

米沢市



かつて上杉の城下町として栄え、その歴史と伝統を色濃く残しつつ、山形県内の先端技術をも担う置賜地方の中心都市。

■ 人口：85,134人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：548.74平方キロメートル

長井市



かつては最上川舟運文化で栄えた商人のまち。あやめや白つつじ等の四季折々の花々で彩られます。

■ 人口：27,438人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：214.69平方キロメートル

高畠町



1万数千年前の縄文草創期頃の遺跡が発見され、今も昔も変わらぬ美しく住みやすい土地「まほろば」と謳われています。

■ 人口：23,606人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：180.04平方キロメートル

川西町



英国の旅行家イザベラ・バードがアジアの桃源郷と称賛した美しさは、日本有数のダリアの里として現在も息づいています。

■ 人口：15,537人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：166.46平方キロメートル

白鷹町



最上川が町の中央を流れ、朝日連峰西に臨む、鮎と紅花、そして古典桜の里は学習素材の宝庫です。

■ 人口：14,083人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：157.74平方キロメートル

飯豊町



農山村体験学習のバイオニア。その美しい自然と昔ながらのふるさとを体験できる貴重な町。

■ 人口：7,217人(平成28年5月1日現在)
■ 面積：329.60平方キロメートル

米沢市

山形県の母なる川 最上川源流の里 関で自然発見、感動の農村民泊体験!



米沢市の関は、山形県の母なる川「最上川」の源流があり、清流、澄んだ空気、季節によって色鮮やかに変わる山々を見て感じることができます。日常の生活ではなかなか体験できないような自然の中で、地元の方々とのふれあいによって子どもたちがますますイキイキとなるよう、地域一丸心をこめてお迎えします。

体験内容

- 1 民泊先の生活日程で、実際に行っている農林作業を体験する。(季節野菜の苗植え、収穫など)
- 2 自然散策を行い、自然を自分の目で見て、体感する。
- 3 民泊先で、それぞれの家庭料理を民泊先家族と一緒に食卓を囲み、楽しい話をしながら食べる。

期待される学習効果

- 農山村の生活を学ぶ
- 自然の生態や環境の重要性を学ぶ
- 民泊先とのふれあいで、人との出会い、つながりを学ぶ

メッセージ

子どもさんとのふれあい、友情を第一に心をこめてお迎えします。ぜひ米沢 関の自然の中でのびのび、そしてイキイキとした時間を過ごしてください。

おすすめ体験紹介 ~関の農村民泊 いいごどお!~

Step 1

南原コミュニティーセンター関分館で受入家族との対面式。

Step 2

各家庭に移動し、さっそく暮らし体験です。

Step 3

緊張も解け、興味津々! 家族と一緒に楽しめます。

Step 4

あつという間の民泊体験。お別れは名残惜しいです。

アクセス

自動車

仙台 → 東北自動車道 (68km) → 福島飯坂 IC → R13 (42km) → 米沢

東京 → 東北自動車道 (260km) → 福島飯坂 IC → R13 (42km) → 米沢

JR 等

仙台 → 仙山線 1時間20分 → 山形 → 山形新幹線 35分 → 米沢

東京 → 山形新幹線 2時間10分 → 米沢

人と暮らしに 触れ合う 感動体験

森林・林業について学習、そして温泉

森林や林業について知識を深める場。ホールには、木材の見本や森林の機能に関する説明、動物のはく製など、森林や林業に関する説明がたくさん展示されています。また施設内には温泉があります。

■ 白布森の館 (米沢市森林体験交流センター)
 ■ 所在地 米沢市大字関白布温泉
 ■ TEL・FAX 0238-55-2118
 ■ 受付期間 9:00 ~ 18:00 (5月~10月) 9:30 ~ 18:00 (11月~4月) 水曜定休※祝日の場合は翌日
 ■ 受付人数 50人 (多目的室)
 ■ 料金 入浴 (小学生) 150円~
 ■ URL なし

最上川源流案内&カンジキ体験

山形県の母なる川、最上川の源流までおもしろいガイドさんや西吾妻山案内人クラブの会員さんをご案内します。また、冬季は旅館の近くで「カンジキ体験」が出来ます。

■ 白布温泉旅館協同組合
 ■ 所在地 米沢市大字関 3934-18
 ■ TEL・FAX 0238-55-2205
 ■ 受付期間 最上川源流案内...4月下旬~11月中旬
 ■ 受付人数 最上川源流案内...白布温泉にお泊りいただいた方 カンジキ体験...1回あたり10名程度 ※どちらも人数はご相談ください
 ■ 体験時間 源流案内1時間 / カンジキ30分 ■ 料金 無料

長井市

半日だけでも長井人!! 人・豊かさをを感じる体験



長井市は水と緑と花の街。山々に囲まれ、長井盆地を形成し豊かな水が大地を潤します。江戸時代の最上川舟運文化の名残で、蔵や茅葺屋根、商家が点在し、家屋の間や小道の傍らに流れる水路が残る風情ある歴史あるまちです。また、明治・大正・昭和初期の近代建築と水路巨木など多くの自然が調和し、この地域特有の文化や風習、先人たちの知恵や、人々の暮らし、伝統を体験できるプログラムです。

体験内容

- 1 農家の日常生活、仕事(畑作業、田植え・稲刈り)体験
- 2 里山を自然探訪、生態系の学習や、キノコ採り、山菜採り、山仕事の体験
- 3 地元事業所の見学や職場体験

期待される学習効果

- 地元ならではの生活・伝統文化を学ぶ
- 地域の人々との出会いと感動・コミュニケーション・心を学ぶ

メッセージ

農家民宿「市兵衛」大沼 巨氏

自然豊かな長井で、何もない豊かさを感じてください。

おすすめ体験紹介 ~農家レストラン「なごみ庵」の仕事体験~

Step 1

夏野菜を収穫

Step 2

収穫した野菜でオリジナルピザ作り

Step 3

自家製の石釜で焼き上げます

Step 4

自分で作ったピザは最高です

アクセス

自動車

仙台 → 東北自動車道 (21km) → 山形蔵王 IC → R286・R348 (42km) → 長井

山形蔵王 IC → R286・R348 (42km) → 長井

川口 JCT → 東北自動車道 (265km) → 福島飯坂 IC → R13・R113・R287 (75km) → 長井

川口 JCT → 東北自動車道 (265km) → 福島飯坂 IC → R13・R113・R287 (75km) → 長井

JR 等

仙台 → 仙山線 1時間15分 → 山形 → 奥羽本線 30分 → 赤湯 → フラワー長井線 35分 → 長井

東京 → 山形新幹線 2時間30分 → 赤湯 → フラワー長井線 35分 → 長井

人と暮らしに 触れ合う 感動体験

縄文体験

講話・土器作り・勾玉作り

■ 古代の丘資料館
 ■ 所在地 長井市草岡 2768-1
 ■ TEL 0238-88-9978
 ■ E-mail なし
 ■ 受付期間 5月~10月 ■ 対象学年 限定無
 ■ 受付人数 4~6名 ■ 体験時間 約半日
 ■ 料金 2,000~3,000円
 ■ URL なし

山仕事体験

自然環境講話 森林を守る下草狩り

■ 不伐の森 (不伐の森に親しむ会)
 ■ 所在地 長井市伊佐沢地区
 ■ TEL 0238-88-5279 (長井市観光協会)
 ■ E-mail なし
 ■ 受付期間 5月~10月 ■ 対象学年 限定無
 ■ 受付人数 4~6名 ■ 体験時間 約半日
 ■ 料金 2,000~3,000円
 ■ URL なし

まほろばの里たかはたで
出会おう!学ぼう!ふれ合おう!



高島の歴史は一万数千年前の日向洞窟や大立洞窟、火箱岩洞窟など、日本で初めて発見された縄文土器発掘などにみられるように昔から人々が住みやすい地であったといわれています。

また、泣いた赤おになどの童話作家「浜田広介」が紡いだ物語の風土や、戦国武将「伊達政宗」が元服するまで様々なことを学んだといわれる資福寺跡や亀岡文殊、安久津八幡神社など歴史浪漫に触れることもできます。

体験内容

- 1 農業体験・農産加工体験
水稲作のほか、果樹栽培が盛んな高島町。受入家庭環境や季節により、様々な農産加工体験ができます。
- 2 田植え体験
古代米の棚田を昔ながらの手法で田植えや稲刈りの体験をします。
- 3 商店体験
昭和の歴史を商店街で接客、商品管理・販売の体験をします。

期待される学習効果

- 自然の中で風の音や土の匂いなどを五感で感じ、自ら収穫した食物が食卓に並び感動を味わう。また食への関心を深める。
- 直接足に触れる泥の感触や、昔ながらの農法で田植え体験をする大変さと、共に作業する仲間との感動を得る。
- 接客を通して、他人とのかわりや作法などを学ぶ。また勤労の喜びと積極性を養う効果を得る。

メッセージ

自然いっぱい、人情あふれる高島町でわくわくドキドキを体験してみませんか? 日常の世界では味わえない農山村生活体験は生きるチカラ、何かをつかむヒントを発見できます!



おすすめ体験紹介

～農家民泊で農作業体験～

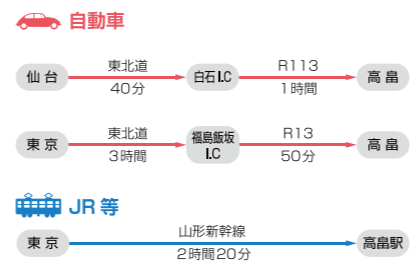
Step 1 初めての田植え

Step 2 豆の収穫から袋詰め作業

Step 3 無農薬でつくるぶどう

Step 4 冬に使用する薪づくり

アクセス



人と暮らしに
触れ合う 感動体験

タイムスリップ!昭和の街並み散策

昭和30年代当時の生活用品を中心に展示する資料館(商店)が1号館から全17館が軒を並べます。現代とは大きく変わった当時の生活様式は子ども達にとってタイムマシンの世界が広がります。

昭和縁結び通り 昭和ミニ資料館
 ■所在地 高島町昭和縁結び通り
 ■TEL(問い合わせ先) 0238-57-3844 (高島町観光協会)
 ■受入期間 通年
 ■受入人数 制限なし
 ■料金 無料
 ■見学時間 約1時間
 ■URL <http://takahata.or.jp/syotengai/syowa>



歩いてみよう!「まほろばの緑道」

高島鉄道・山形交通高島線の線路跡地を利用して作られた全長6kmの「まほろばの緑道」。JR高島駅を起点に沿線には童話作家「浜田広介記念館」などがあり徒歩や自転車でもくることが出来ます。

一般社団法人高島町観光協会
 ■TEL(問い合わせ先) 0238-57-3844 (高島町観光協会)
 ■受入期間 通年(降雪時は進めません。)
 ■距離・時間 例: JR高島駅→浜田広介記念館 約1.6km 徒歩25分

■料金 無料
 ■レンタサイクル料金 1台3時間500円 (10台以上1割引) 100台保有
 ■URL <http://takahata.info/>



鮮やかなダリアと美しい農村で
ふれあい感動体験



川西町は、山形県の南部、置賜地方のほぼ中心に位置し、豊かな自然を利用した農業が盛んで、県内では米どころとして知られています。

また、良質の米ときれいな水から生まれる地酒や広大な牧草地と畜産技術による、おいしい米沢牛の産地としても有名です。川西町での農村の暮らしを体験しながら食と農の大切さを学び、人々とのふれあいや感動を提供します。

体験内容

- 1 農作業や農家の暮らしを体験します。
- 2 川西町特産のダリア栽培や園内のガイド体験をします。
- 3 川西町出身の(故)井上ひさしの文学や川西町の文化・歴史について街歩きをしながら学習します。

期待される学習効果

- 農村の文化や歴史に触れ、農家の暮らしや知恵を学ぶ
- 農家の仕事や食文化を通じ、自然に感謝し楽しく食べながら、農業や食の大切さを学ぶ

メッセージ

受入農家の会 会長 登坂 賢治
 美しい農村資源に囲まれた川西町の体験を通じ、人とふれあいを楽しんでみませんか?



おすすめ体験紹介

～出会いと感動!! 農家に泊まろう～

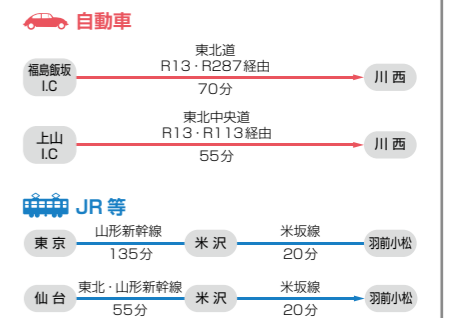
Step 1 入村式・受入家庭と対面しそれぞれのおうちに移動します

Step 2 農作業体験・受入先の方が丁寧に農作業の体験指導をします。

Step 3 ふれあい・民泊先での宿泊や調理体験などを通して人の触れ合いを体験します

Step 4 離村式・受入家庭とのお別れには毎回感動があります。

アクセス



人と暮らしに
触れ合う 感動体験

農作業体験

季節に合わせた農作業体験を行います。農作業を通して、農村やお米の大切さを学びます。
 (例: 春=田植え、種まき 夏=除草、夏野菜収穫 秋=稲刈り、野菜収穫)

やまがた里の暮らし推進機構
 ■所在地 山形県東置賜郡川西町大字吉田4690
 ■TEL 0238-54-3006 ■FAX 0238-54-3007
 ■E-mail yamagata.dalia@gmail.com
 ■受入期間 5月～10月 ■対象学年 応相談
 ■受入人数 応相談 ■体験時間 2時間～
 ■料金 お問い合わせください
 ■URL Facebookで「山形ダリアの里」と検索して下さい。



ダリア栽培や園内のガイド体験

川西町特産のダリア栽培のお手伝いや日本一の規模を誇る「川西ダリア園」で園内のガイド体験を通じ、人とのコミュニケーションの大切さを学びます。

やまがた里の暮らし推進機構
 ■所在地 山形県東置賜郡川西町大字吉田4690
 ■TEL 0238-54-3006 ■FAX 0238-54-3007
 ■E-mail yamagata.dalia@gmail.com
 ■受入期間 5月～10月 ■対象学年 応相談
 ■受入人数 応相談 ■体験時間 2時間～
 ■料金 お問い合わせください
 ■URL Facebookで「山形ダリアの里」と検索して下さい。



白鷹町

自然豊かな白鷹山の麓で 農村の暮らしを満喫



白鷹町は山形県南部置賜盆地の北部に位置し、町の中央部を南北に最上川が流れ、西は朝日連峰、東は白鷹丘陵に囲まれた四季彩豊かでのどかな町です。春は樹齢五百年以上の古典桜群が町を訪れた人々を魅了し、夏は県花紅花が町内に咲きほころびます。秋には国内最大規模のヤナ場に鮎がかかり、冬は蕎麦打ち職人たちによる自慢のそばを味わうことができます。四季折々、自然豊かな里山で感動体験をしてみませんか。

体験内容

- 1 春の山菜収穫や調理を通じて先人の知恵を学ぶ
- 2 そば打ち体験、地元のおやつ作り、いも煮会等を通じて自然の恵みを食す
- 3 地元で伝わる伝統工芸(和紙漉き、紅花染め等)を各工人より指導を受け体験する
- 4 民泊先の生活日程で農林作業(稲作、畑作、山菜取り等)を体験する

期待される学習効果

- 農山村の生産活動や生活文化を学ぶ
- 自然の恵みに感謝の心を育む
- 地域に伝わる伝統文化を学ぶ
- 農林作業を通じてコミュニケーション能力を養う

メッセージ

白鷹ツーリズム推進協議会代表
(農家民宿山野草経営)
佐藤 良司さん
白鷹の自然の恵みを体
中で楽しんでください!



おすすめ体験紹介

～自然豊かな白鷹町で里山暮らし体験～

Step 1 入村式・受入家族と面会	Step 2 各農家へ行き、山菜取りや農作業体験などの里山暮らし体験	Step 3 田舎料理を受入農家の家族と一緒に	Step 4 あつという間の民泊体験。お別れ式
------------------------------	--	-----------------------------------	-----------------------------------

アクセス

自動車

仙台 → 山形自動車道 → 山形蔵王 IC → R348 → 白鷹 (約45分)

東京 → 東北自動車道 → 福島飯坂 IC → R13 R113 R287 → 白鷹 (約3時間30分)

JR等

東京 → 山形新幹線 → 赤湯 → フラワー長井線 → 荒砥駅 (2時間30分)

人と暮らしに 触れ合う 感動体験

春の里山 食の体験

近くの里山に入り、採取してきたわらびなどの山菜を、あく抜きしたり茹でたりしながら下処理や調理をして食べます。

白鷹ツーリズム推進協議会(事務局:白鷹町観光協会)
■所在地 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙555-1
■TEL 0238-86-0086 ■FAX 0238-86-0087
■受入期間 通年 ■対象学年 中学生以上
■受入人数 約50人 ■体験時間 約180分
■料金 お問合せください。
■URL <http://www1.shirataka.or.jp/kanko/>



餅つき体験

うすと杵を使って餅つき体験ができます。自分たちでつくったつきたての餅を食べます。

白鷹ツーリズム推進協議会(事務局:白鷹町観光協会)
■所在地 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙555-1
■TEL 0238-86-0086 ■FAX 0238-86-0087
■受入期間 通年 ■対象学年 中学生以上
■受入人数 約50人 ■体験時間 約60分
■料金 お問合せください。
■URL <http://www1.shirataka.or.jp/kanko/>



飯豊町

飯豊連峰の懐で 心温まる人との触れ合い



飯豊町は、山形県の南西部に位置し、東は米沢市および川西町、西は小国町、南は福島県喜多方市、北は長井市にそれぞれ隣接しています。町の北東部は、白川の水と肥沃な耕地を利用した農業地帯で良質米を生産し、丘陵地は肉牛の産地でもあります。町の南部は飯豊連峰に連なる山岳で覆われています。飯豊町では、この自然豊かな地区で、農業体験などを通して「人と人との関わりを学ぶ」ことができるよう受入に力を入れています。

体験内容

- 1 受け入れ家庭ごと季節に応じた様々な農業体験ができる 体験先/各受け入れ家庭
- 2 自然のどんぐりや松ぼっくり等を使った木工クラフト体験ができる。体験先/源流の森センター
- 3 自然の中を案内人の説明で散策できる自然体験 体験先/源流の森センター
- 4 指導員の元、日本で初めて導入されたプロジェクトアドベンチャーを利用したプログラムを体験できます。体験先/源流の森センター

期待される学習効果

- 農業体験を通じた、人と人との触れ合い
- 自然の生態を学ぶ

メッセージ

なんにもない田舎町だけど、たくさん美味しいもの準備してるからぜひごぞつとごえな〜。



おすすめ体験紹介

～大自然の中で、心温まる体験を。～

Step 1 中津川地区公民館にて入村式・受入家庭と対面	Step 2 各受入家庭へ移動し、農業体験	Step 3 受入家庭の家族と一緒に夕食	Step 4 中津川公民館にて離村式・涙のお別れ
--	---------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

アクセス

自動車

福島飯坂 IC → R13 → 米沢市 → R13 → 南陽市 → R113 → 飯豊 (約60分)

山形蔵王 IC → R13 → 上市市 → R13 → 南陽市 → R113 → 飯豊 (約60分)

JR等

東京駅 → 新幹線 → 赤湯駅 → R113 → 飯豊 (約60分)

人と暮らしに 触れ合う 感動体験

民泊体験

農業体験や山菜狩り、野菜収穫や稲刈りなど四季折々、様々な体験が盛りだくさんあります。また、農業体験や農家民泊を通して、人と人との心の触れ合いを学ぶことができます。

飯豊町観光協会
■所在地 西置賜郡飯豊町大字橋1974-2
■TEL 0238-86-2411 ■FAX 0238-86-2422
■E-mail iide@iikanjini.com
■受入期間 通年 ■対象学年 小学校高学年~
■受入人数 60人 ■体験時間 1泊2日
■料金 要問合せ
■URL <http://www.iikanjini.com/>



田植え、畑などの農業体験

田植え、稲刈りなどの農業体験や、笹巻き作り体験などの農業生活体験ができ、体験を通して、自然のすばらしさや人との触れ合いの魅力、他人との協力することの大切さを学ぶことができます。

飯豊町観光協会
■所在地 西置賜郡飯豊町大字橋1974-2
■TEL 0238-86-2411 ■FAX 0238-86-2422
■E-mail iide@iikanjini.com
■受入期間 5月~6月中旬 ■対象学年 小学校高学年~
■受入人数 60人 ■体験時間 1時間~
■料金 1,500円~
■URL <http://www.iikanjini.com/>



米沢市

天元台

ひと足先に四季を感じる天元台。大自然の真ん中で爽やか高原体験！



白布湯元駅からロープウェイで上ると、そこは標高 1350m の雲上の別天地。磐梯朝日国立公園に属し、春は新緑若葉が芽吹き、夏は涼風そよぎ、秋は全山燃えるような紅葉。天元台高原は、四季それぞれ、大自然を生かした学習の場として最適です。

体験内容

- 山形県の母なる川、最上川源流散策
- 標高 1,820mまでリフトを利用した西吾妻トレッキング
- 星空観測、流星群の観測は天元台高原だからこそ可能です。
- 天元台高原歴史学習
 - ①昭和12年から硫黄鉱山として硫黄採掘以来、最上川源流の汚染を防止する為、鉱毒防止事業が実施されています。
 - ②硫黄鉱山閉山後の天元台高原の役割など学習します。


期待される学習効果

- 地元の山を知り自然の恩恵に感謝する気持ちを養います。
- 高山植物の特徴と森林を守るため私達が出来たことを学ぶ
- 星空観測、流星群の観測では、今まで見たことのない星の数や手に届きそうな星空と流星群を観ることができ、その雄大さを知る

メッセージ

西吾妻山案内人クラブ代表 横 正枝さん

安全な登山方法と自然保護の指導に努め、きれいで気持ちの良いトレッキングができるように心がけています。



おすすめ体験紹介

Step1



天元台からリフトで西吾妻山へ。最上川の源流散策。

Step2



木工細工・陶芸体験は、雨が降った時にも楽しめます。

Step3



高原の夜にはキャンプファイア。忘れられない思い出になります。

Step4



空を見上げると満天の星。あらためて自然を考えさせられます。

アクセス

自動車

東京 → 東北道 → 福島IC → R13 → 天元台 約5時間30分

仙台 → 東北道 → 福島IC → R13 → 天元台 約3時間30分

JR等


東京 → 山形新幹線 2時間 → 米沢 → バス 40分 → 天元台

人と暮らしに 感動体験

西吾妻山トレッキング

西吾妻山や天狗岩など、見どころ満載のトレッキングコース。山頂付近の高山植物は美しく、蔵王や月山など日本百名山を眺めることができます。

天元台高原
 ■所在地 米沢市白布温泉天元台
 ■TEL 0238-55-2236 ■FAX 0238-55-2127
 ■E-mail info@tengendai.jp
 ■受付期間 6月上旬～11月上旬 ■対象学年 小学生以上
 ■受入人数 2～200名 ■体験時間 約200分
 ■料金 登山ガイド料 10,000～12,000円
 リフト料金(往復) 1,260～1,620円
 ■URL <http://www.tengendai.jp>



グラススキー体験

ウインターシーズンはもちろん、夏場も天然芝のグラススキー場でグラススキーやマウンテンボードが楽しめます。

天元台高原
 ■所在地 米沢市白布温泉天元台
 ■TEL 0238-55-2236 ■FAX 0238-55-2127
 ■E-mail info@tengendai.jp
 ■受付期間 6月上旬～10月上旬 ■対象学年 小学生以上
 ■受入人数 2～150名 ■体験時間 約2～4時間
 ■料金 グラススキーレンタルセット2,700円～(応相談)
 インストラクター 1名 半日10,000円 1日12,000円
 ■URL <http://www.tengendai.jp>



米沢市

キラキラ王国

満天の星空を見に！ワクワク体験をしに！キラキラ王国へ！



夜空は満点の星、都会では見えない天の川も見えます。夏の星座の大三角形、銀河を横切る流れ星、感動の星空を見にキラキラ王国へお越しください！

体験内容

- 細かな手作業の勾玉つくりや、オリジナル作品に挑戦する刈安染などの工芸体験。
- 一見地味そうでもとても面白いそば打ち、伝統食品の笹巻作りなどの食品体験。
- 原木にきのこ菌を打つ植菌や、畑の植え付けなど手と足で自然を感じる農作業体験。


期待される学習効果

- 工芸体験では、作成中自分なりの工夫やアイデアを発見して作品に反映する事ができ、楽しさと創造性を刺激する機会になります。
- 食品体験では、日々口にしている食品を「作る」工程を通して、食品価値を理解することができます。
- 農作業体験では、木や土に直接触れることにより、自然との関わり大切さを感じ取ることができます。

メッセージ

キラキラ王国では各宿が連携して修学旅行生の受入を行っており、10年余りの実績を積んでいます。体験メニューを多数用意し、オーナー同、生徒様の思い出のページになるよう受入を行っていますので、ぜひお越しください！

ペンション村 村長 渡辺薫さん



おすすめ体験紹介 キラキラ王国での過ごし方

Step1



一日目:入村後さっそく農作業体験で自然と触れ合う

Step2



一日目:時間があれば、工芸体験で勾玉つくり。

Step3



一日目:体験終了。あーお腹すいた。ボリュームたっぷりの夕食

Step4



二日目:出発前に笹巻作り。お土産に持って帰ろう。

アクセス

自動車

仙台 → 東北自動車道 → 福島IC → R13 → 米沢 (68km) (42km)

東京 → 東北自動車道 → 福島IC → R13 → 米沢 (260km) (42km)

JR等

仙台 → 山形線 1時間20分 → 山形 → 山形新幹線 35分 → 米沢

東京 → 山形新幹線 2時間10分 → 米沢

人と暮らしに 感動体験

勾玉(まがたま)作り

原石からの美しい首飾りを作ります。古代の装飾品の一つですが、単なる飾り物だけではなく、呪術的な意味、また祭具として使われたと考えられています。米沢市の周辺には高島町をはじめ、たくさんの古代遺跡があります。

ペンション村キラキラ王国
 ■所在地 米沢市万世町刈安米沢スキー場内
 ■TEL 0238-28-1487
 ■E-mail kirakira@jan.ne.jp
 ■受付期間 通年 ■対象学年 中学生以上
 ■受入人数 60名 ■体験時間 2時間
 ■料金 1,000円～
 ■URL <http://www2.jan.ne.jp/~kirakira/>



キノコ栽培 植菌体験

キラキラ王国内にある自然のコナラ、ミズナラ、クヌギ等の間伐材を適当な大きさに切り、キノコ(主にシイタケ、ナメコ、ヒラタケ等)の菌を植える作業です。収穫までは1～2年かかります。

ペンション村キラキラ王国
 ■所在地 米沢市万世町刈安米沢スキー場内
 ■TEL 0238-28-1487
 ■E-mail kirakira@jan.ne.jp
 ■受付期間 6月～10月 ■対象学年 中学生以上
 ■受入人数 30名 ■体験時間 2時間
 ■料金 1,000円～
 ■URL <http://www2.jan.ne.jp/~kirakira/>



米沢市

上杉の城下町 米沢
伊達政宗生誕の地、直江兼続、上杉鷹山公で
知られる上杉の城下町米沢で歴史と伝統文化を学ぶ

米沢は、古くから栄えた土地で、国指定史跡になっている縄文時代の矢来の一ノ坂遺跡、平安時代の古志田東遺跡など数多くの遺跡が確認されています。
長い歴史のなかでも第9代藩主上杉鷹山による藩政改革が有名です。財政が逼迫していた米沢藩に率先して大検約を行うとともに、数々の殖産振興政策を展開し困難な状況の下、「なせば成る」の精神で改革を成功させた鷹山は、現在も理想のリーダーとして高く評価されています。
また鷹山公の精神を受け継いだ伝統工芸、食文化、ものづくりの精神などが数多く残され、伝統産業の米沢織物と合わせ県内一の工業出荷額がある、産業都市でもあります。
最近では次世代照明の有機ELなどにも大きな期待がかけられています。

見どころ1 上杉神社

名将上杉謙信を祀っており、現在の本殿は明治神宮や平安神宮の設計者として知られる、本市出身の伊東忠太博士の設計により大正12年に建てられました。(国指定登録有形文化財)



見どころ2 稽照殿

上杉神社の宝物殿として、上杉謙信の遺品、刀や甲冑などを収蔵展示しています。直江兼続が所有していたといわれる愛の前立ての甲冑は有名です。(国指定登録有形文化財)



見どころ3 伝国の杜

数千に及ぶ上杉氏ゆかりの貴重な品々や国宝を収蔵。特に国宝上杉本洛中浴衣は必見です。常設展示室では上杉の歴史と文化を中心とした「江戸時代の置賜・米沢」を主軸に構成されており、企画展示室では、歴史や美術に関する企画展などを開催しています。



見どころ4 米沢らーめん

米沢らーめんの特徴は熟成させた加水率の高い細打ち縮れ麺、あっさりとした醤油味のスープが特徴。出汁は鶏ガラ、豚骨、煮干しなどを使う店が多い。市内だけでも100軒を超えるラーメン店があり、その味を競っています。



街歩きのヒント

- 1 歴史上有名な戦国武将ゆかりの場所を訪ねよう。
2 藩政改革で人々を救った鷹山公の遺業跡を探しながら歩こう。
3 米沢の伝統の技と味に関わるお店を巡ってみよう。

※米沢市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに 感動体験

とんぼ玉制作体験

とんぼ玉を2個作成します。とんぼ玉とは手作りガラスビーズのことで、とんぼの複眼に似ていることから、江戸時代頃にその名前が付けられました。



とんぼ玉と民芸和紙 大和屋
所在地 米沢市松が岡2-1-82
TEL 0238-23-1118
E-mail yamatoya.8739@nifty.com
受付期間 通年 10:00~16:00(日曜定休)要予約
対象学年 小学6年以上 受入人数 4~6名
体験時間 60分 料金 1,980円
URL http://yamatoya8739.web.fc2.com

手織り体験、紅花染め体験

上杉藩より受け継がれている米沢織の手織り体験(シルクコースター)と紅花染め(綿ハンカチ)の体験ができます。



米沢織染織工房わくわく館
所在地 米沢市御廟1-2-37
TEL 0238-24-0268 FAX 0238-49-8686
E-mail info@wakuwakukan.co.jp
受付期間 通年 9:30~16:30(水曜定休)要予約
対象学年 小学生以上 受入人数 紅花染め 50名まで
体験時間 30分 手織り 20名まで
料金 1,080円~
URL http://www.wakuwakukan.co.jp/

お問い合わせ 一般社団法人米沢観光コンベンション協会 TEL 0238-21-6226 FAX 0238-22-2042
URL http://yonezawa.info E-mail info@yonezawa.info

鶴岡市

時代小説の原風景・城下町
つるおかの歴史遺産に学ぶ「時の旅」

平成17年に六市町村が合併し、面積は1,311平方キロメートルと東北一、全国でも10番目の広さとなった鶴岡市。現在は「観光文化都市宣言ー観光で人と人が繋がっていくこと」を目指し、多種多様な観光資源を活用しながら、観光力の向上と交流人口の拡大に向けて取り組んでいます。最近では、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで三ツ星を獲得した「羽黒山杉並木」や、クラゲ展示種類数世界一としてギネスブックに登録された「鶴岡市立加茂水族館」など、世界的にも高い評価を得た観光スポットも市内各所に点在します。

見どころ1 庄内藩校致道館

1805年、酒井家9代目忠徳公が創設した藩校。現在は聖廟や講堂、御入間、御門など残され、当時の教科書やその版木などを展示。東北地方に現存する唯一の藩校建造物として国指定史跡となっています。



見どころ2 鶴岡カトリック教会天主堂

明治36年に建てられたカトリック教会は、ロマネスク様式教会建築の傑作として国の重要文化財に指定されています。世界的にも珍しい、黒い聖母マリア像は国内ではこの教会でしか見ることができません。



見どころ3 藤沢周平記念館

時代小説の名手、藤沢周平の文学世界を深く味わう拠点。直筆原稿や創作資料、愛用品などを展示し、様々な切り口から藤沢周平の作品世界と生涯を紹介しています。展示室内には、自宅書斎も再現され、執筆・創作の現場を垣間見ることができます。



見どころ4 大宝館

大正天皇の即位を記念して建てられたもので、オランダバロック風とルネッサンス風のドームをあわせ持つ、完成度の高い擬洋風建築です。



街歩きのヒント

- 1 唯一現存するいしへの藩校は「自主性」を育てる場でした。往時の藩校生になったつもりで鶴岡を歩き、歴史や伝統を学ぼう。
2 江戸・明治・大正・昭和を代表する歴史的建造物や施設を探してみよう。
3 その時代に合わせた民芸品作りにもチャレンジしてみよう。

※鶴岡市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに 感動体験

鶴岡絵ろうそく絵付け体験

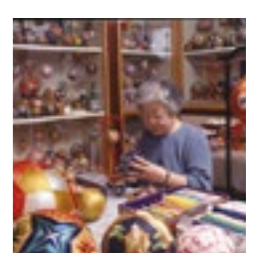
庄内藩酒井公が参勤交代の際に江戸幕府に献上し、十一代將軍家育に日本一と称された由緒ある逸品です。御所車(源氏車)や蓮華、花模様などの絵柄を顔料で描いた織綿で華やかな色彩模様が人気です。



富樫ろうそく店
所在地 鶴岡市山王町10-52
TEL 0235-22-1070 FAX 0235-25-0325
受付期間 通年 第3日曜定休 9時~16時
対象学年 小1~中3 受入人数 50名
体験時間 60分程度 料金 500円~

御殿まり制作体験

江戸時代に庄内藩の奥方、奥女中たちが手ぬみに作ったのがはじまりと伝えられる郷土玩具。色とりどりの糸で一針ひと針刺された端正な模様が美しいです。



上野御殿まり教室
所在地 鶴岡市本町一丁目5-36
TEL 0235-22-8140 FAX 0235-22-8140
受付期間 通年 日曜定休 9時30分~15時
対象学年 小5~中3 受入人数 30人
体験時間 60~90分程度
料金 小まり500円、まり1,500円

お問い合わせ 鶴岡市観光物産課 TEL 0235-25-2111 FAX 0235-25-7111
E-mail kanko@city.tsuruoka.yamagata.jp